



# Facilitating intergenerational solidarity and learning through building friendships between youngsters and elderly

[www.bondingproject.eu](http://www.bondingproject.eu)



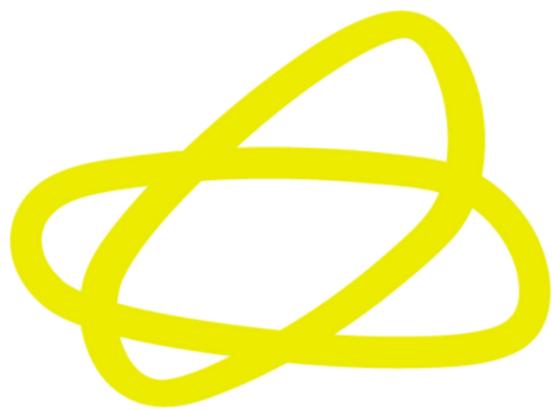
Co-funded by  
the European Union



This project has been funded with support from the European commission.  
This publication reflects the views of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information therein.

Project number:  
2021-1-PL01-KA220-YOU-000028897





# Bonding

Promover la solidaridad y el aprendizaje intergeneracional mediante la creación de vínculos entre jóvenes y mayores.

## Tipos de voluntariado

El voluntariado con personas mayores puede adoptar diversas modalidades, tales como:

- Visitas al domicilio de la persona mayor.
- Visitas en centros residenciales o centros de día.
- Acompañamiento para la realización de trámites y gestiones.
- Llamadas telefónicas o videollamadas.
- Participación en actividades grupales.
- Promoción y defensa de los derechos de las personas mayores.



[Bonding](#)



[www.bondingproject.eu](http://www.bondingproject.eu)

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



El apoyo de la Comisión Europea a la elaboración de esta publicación no constituye una aprobación de su contenido, que refleja únicamente las opiniones de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en ella.